

INTRODUCTION

La nutrition prénatale est un déterminant majeur de la santé maternelle, de la croissance ainsi que du développement fœtal. Pourtant des nombreuses femmes enceintes ne suivent pas les recommandations nutritionnelles telles qu’une alimentation saine et équilibrée, la supplémentation en fer et acide folique, la gestion de gain de poids gestationnel et l’activité physique. Il est donc essentiel qu’elles bénéficient d’une éducation nutritionnelle, d’un accompagnement etdes soins nutritionnels appropriés de la part des professionnels de santé assurant les soins prénatals. Grâce à leur proximité avec les femmes enceintes, les sages-femmes et les infirmiers au cœur des soins prénatals et acteurs clés des soins nutritionnels, peuvent jouer un rôle central dans la délivrance des conseils et soins nutritionnels.

OBJECTIFS

Evaluer les connaissances, les attitudes et les pratiques des sages-femmes et infirmiers concernant la nutrition pendant la période prénatale.

SUJETS ET MÉTHODES

Une étude transversale a été menée. Un questionnaire auto-administré structuré et anonyme a servi à la collecte des données auprès des sages-femmes et infirmiers exerçant dans trois hôpitaux de la ville de N'djamena. Un total de 133 prestataires des soins prénatals ont pris part à l’enquête soit un taux de réponse de 74.7%.

CONCLUSION

Les sages-femmes et infirmiers, prestataires des soins prénatals ont affiché des attitudes globalement positives envers la nutrition prénatale. Cependant leurs connaissances et pratiques restent insuffisantes, révélant ainsi la nécessité d’un renforcement de leur formation en nutrition prénatale.

Results

Distribution of studied cases according to their score of knowledge (n = 133).

Knowledge of participants	Frequency	%
Level		
<50%	54	40.6
50% – 75%	35	26.3
>75%	44	33.1
Total score (0 – 21)		
Min. – Max.	2.0 – 20.0	
Mean ± SD.	11.78 ± 5.33	
Median (IQR)	12.0 (8.0 – 17.0)	
% Score		
Min. – Max.	9.52 – 95.24	
Mean± SD.	56.10 ± 25.40	
Median (IQR)	57.14 (38.10 – 80.95)	

Distribution of studied cases according to their score of practices (n = 133).

Practices of participants	Frequency	%
Level		
Not satisfactory (<65%)	73	54.9
Satisfactory (≥65%)	60	45.1
Total score (0 – 12)		
Min. – Max.	0.0 – 12.0	
Mean ± SD.	6.59 ± 2.95	
Médiane (IQR)	7.0 (4.0 – 9.0)	
% Score		
Min. – Max.	0.0 – 100.0	
Mean ± SD.	54.89 ± 24.56	
Median(IQR)	58.33 (33.33 – 75.0)	

INTRODUCTION

Prenatal nutrition is a major determinant of maternal health, as well as fetal growth and development. However, many pregnant women do not follow nutritional recommendations such as maintaining a healthy and balanced diet, managing gestational weight gain, iron and folic acid supplementation and engaging in physical activity. It is therefore essential that they receive nutritional education, support, and appropriate nutritional care. Due to close contact with pregnant women, midwives and nurses who are at the heart of antenatal care, and key actors in nutritional care, can play a central role in providing nutritional advice and care.

OBJECTIVES

The aim of this work is to assess the knowledge, attitudes, and practices of midwives and nurses regarding prenatal nutrition.

SUBJECTS AND METHODS

A cross-sectional study was conducted using a structured, self-administrated, and anonymous questionnaire. Data were collected from midwives and nurses working in three hospitals in the city of N’djamena. In total, 133 prenatal care providers participated in the survey representing a response rate of 74.7%.

CONCLUSION

Midwives and nurses demonstrated generally positive attitudes toward prenatal nutrition. However, their knowledge and practices remain insufficient, highlighting the need to strengthen their nutrition training.